

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу освіти

Ленінської (Новокодацької) районної

у м. Дніпрі ради

Шахоткіна Л.В.

2016р.



ПОГОДЖЕНО

Начальник ГУ

держпредміжівслужби

у Дніпропетровській області

Кондратьєв А.Ю.

2016р.



ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ТОВ

"Регіональна

кейтерингова компанія

Рудік І.В.



**Орієнтовне МЕНЮ ОБІДІВ
для учнів групи подовженого дня
загальноосвітніх закладів Ленінського (Новокодацького) району 2016 року**

I тиждень

ПОНЕДІЛОК

- Овочі натуральні або салат із овочів
Борщ з капустою та картоплею зі сметою
Котлета рибна
Каша пшенична грузла
Чай з цукром
Хлібний виріб

60	✓
250/5	✓
60	✓
100	✓
200/15	✓
30	✓

ВІТТОРОК

- Овочі натуральні або салат із овочів
Суп картопляний з горохом
Ковбаса відварена
Каша пшоняна грузла
Кавовий напій
Хлібний виріб

40	✓
250	✓
50	✓
100	✓
200	✓
30	✓

СЕРЕДА

- Овочі натуральні або салат із овочів
Суп картопляний з гречкою
Фрикадельки курячі в соусі
Макаронні вироби відварені
Компот із фруктів
Хлібний виріб

35	✓
250	✓
50	✓
100	✓
200	✓
30	✓

ЧЕТВЕР

- Овочі натуральні або салат із овочів
Суп картопляний з пшоном
Філе куряче смажене
Каша вівсяна грузла
Чай з цукром
Хлібний виріб

40	✓
250	✓
50	✓
100	✓
200/15	✓
30	✓

П'ЯТНИЦЯ

- Овочі натуральні або салат із овочів
Суп картопляний з макаронами
Котлета із курячого м'яса
Каша пшенична грузла
Компот із фруктів
Хлібний виріб

50	✓
250	✓
50	✓
100	✓
200	✓
30	✓

Вартість харчування - 11,20 грн.

Дозволяється наступна заміна страв:

- м'ясні страви - на страви із курячого м'яса;
- страви з нат.м'яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

П тиждень
ПОНЕДЛІК

Овочі натуральні або салат із овочів	50	✓
Суп картопляний з рисом	250	✓
Фрикаделька рибна	60/50	✓
Каша пшоняна грузла	100	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	30	✓

ВІВТОРОК

Овочі натуральні або салат із овочів	40	✓
Суп картопляний з макаронними виробами	250	✓
Ковбаса відварена	50	✓
Каша рисова грузла	100	✓
Кавовий напій	200	✓
Хлібний виріб	30	✓

СЕРЕДА

Овочі натуральні або салат із овочів	30	✓
Суп картопляний з гречкою	250	✓
Філе куряче смажене	50	✓
Макаронні вироби відварені	100	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	30	✓

ЧЕТВЕР

Овочі натуральні або салат із овочів	45	✓
Борщ з капустою та картоплею	250/5	✓
Биточок з курячого м'яса	50	✓
Каша пшенична грузла	100	✓
Кавовий напій	200	✓
Хлібний виріб	30	✓

П'ЯТНИЦЯ

Овочі натуральні або салат із овочів	35	✓
Суп картопляний з горохом	250	✓
Тефтелька з курячого м'яса з соусом	60/50	✓
Каша вівсяна грузла	100	✓
Чай з цукром та лимоном	200/15/7	✓
Хлібний виріб	30	✓

Вартість харчування - 11,20 грн.

Дозволяється наступна заміна страв:

- м'ясні страви - на страви із курячого м'яса;
- страви з нат.м'яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу освіти

Ленінської (Новокодацької) районної

у м. Дніпрі ради

Шахоткіна Л.В.

2016р.

загальноосвітніх закладів Ленінського (Новокодацького) району 2016 року

ПОГОДЖЕНО

Начальник ГУ

держпродспоживслужби

у Дніпропетровській області

Кондратьєв А.Ю.
2016р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ТОВ

"Регіональна

кейтерингова компанія"

Рудік І.В.
2016р.

Орієнтовне МЕНЮ СНІДАНКІВ для учнів 1-4 класів

I тиждень ПОНЕДІЛОК

Овочі натуральні або салат із овочів	50	~
Сосиска відварена	50	✓
Макаронні вироби відварені	100	✓
Масло вершкове	15	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	50	✓

ВІВТОРОК

Овочі натуральні або салат із овочів	55	✓
Біфстроганів з курячого м'яса	35/35	✓
Каша вівсяна грузла	100	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	50	✓

СЕРЕДА

Овочі натуральні або салат із овочів	65	✓
Тюфтелька з курячого м'яса	60/50	✓
Каша пшенична грузла	100	✓
Чай з молоком	150/50/15	✓
Хлібний виріб	50	✓

ЧЕТВЕР

Овочі натуральні або салат із овочів	55	✓
Биточок рибний смажений	60	✓
Картопля тушкована або карт. пюре	150	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	50	✓

П'ЯТНИЦЯ

Овочі натуральні або салат із овочів	45	✓
Філе куряче смажене	50	✓
Каша гречана грузла	100	✓
Чай з цукром та лимоном	200/15/7	✓
Хлібний виріб	30	✓

Вартість харчування - 11,20 грн.

Дозволяється наступна заміна страв:

- м'ясні страви - на страви із курячого м'яса;
- страви з натурального м'яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

ІІ тиждень
ПОНЕДІЛОК

Овочі натуральні або салат із овочів	50	✓
Сосиска відварена	50	✓
Каша пшенична грузла	100	✓
Масло вершкове	15	✓
Чай з молоком та цукром	150/50/15	✓
Хлібний виріб	30	✓

ВІВТОРОК

Овочі натуральні або салат із овочів	40	✓
Котлета з курячого м'яса	50	✓
Каша пшоняна грузла	100	✓
Ватрушка з сиром кисломолочним	75	✓
Чай з цукром та лимоном	200/15/7	✓

СЕРЕДА

Овочі натуральні або салат із овочів	40	✓
Філе куряче смажене	50	✓
Каша гречана грузла	100	✓
Кавовий напій	200	✓
Хлібний виріб	30	✓

ЧЕТВЕР

Овочі натуральні або салат із овочів	50	✓
Тефтеля рибна	60/50	✓
Картопля тушкована або карт. пюре	150	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	30	✓

П'ЯТНИЦЯ

Овочі натуральні або салат із овочів	55	✓
Біфстроганів з курячого м'яса	35/35	✓
Макаронні вироби відварені	100	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	30	✓

Вартість харчування - 11,20 грн.

Дозволяється наступна заміна страв:

- м'ясні страви - на страви із курячого м'яса;
- страви з натурального м'яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу освіти
Ленінської (Новокодацької) районної
у м. Дніпрі ради

Шахоткіна Л.В.
2016р.

**ПОГОДЖЕНО**

Начальник ГУ
держпродспоживслужби
у Дніпропетровській області

Кондратьєв А.Ю.
2016р.

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Директор ТОВ
"Регіональна
кейтерингова компанія"

Рудік В.
2016р.

**Орієнтовне МЕНЮ СНІДАНКІВ****для учнів пільгових категорій****загальноосвітніх закладів Ленінського (Новокодацького) району 2016 року****I тиждень
ПОНЕДІЛКОК**

Овочі натуральні або салат із овочів	40	✓
Сосиска відварена	50	✓
Макаронні вироби відварені	100	✓
Сир твердий	20	✓
Масло вершкове	15	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	50	✓

ВІВТОРОК

Овочі натуральні або салат із овочів	55	✓
Біфстроганів з курячого м'яса	35/35	✓
Каша вівсяна грузла	100	✓
Чай з цукром	200	✓
Хлібний виріб	50	✓
Фрукти свіжі	100	✓

СЕРЕДА

Овочі натуральні або салат із овочів	50	✓
Котлета з яловичини або свинини	50	✓
Каша пшенична грузла	100	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	50	✓
Запіканка із сиру з повидлом	50/10	✓

ЧЕТВЕР

Овочі натуральні або салат із овочів	50	✓
Биточок рибний	60	✓
Картопля тушкована або картоплян	150	✓
Кавовий напій	200	✓
Масло вершкове	15	✓
Хлібний виріб	50	✓

П'ЯТНИЦЯ

Овочі натуральні або салат із овочів	65	✓
Філе куряче смажене	50	✓
Каша рисова грузла	100	✓
Сік фруктовий	200	✓
Хлібний виріб	30	✓

Вартість харчування - 13,44 грн.**Дозволяється наступна заміна страв:**

- м'ясні страви - на страви із курячого м'яса;
- страви з нат.м'яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

ІІ тиждень

ПОНЕДІЛОК

Овочі натуральні або салат із овочів	60	✓
Сарделя або сосиска відварена	50	✓
Каша пшенична грузла	100	✓
Сир твердий	20	✓
Масло вершкове	15	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	30	✓

ВІВТОРОК

Овочі натуральні або салат із овочів	35	✓
Філе куряче смажене	50	✓
Каша пшоняна грузла	100	✓
Ватрушка з сиром кисломолочним	75	✓
Компот із фруктів	200	✓
Хлібний виріб	30	✓

СЕРЕДА

Овочі натуральні або салат із овочів	55	✓
Гуляш із яловичини або свинини	30/30	✓
Каша гречана грузла	100	✓
Чай з цукром	200/15	✓
Хлібний виріб	30	✓
Фрукти свіжі	100	✓

ЧЕТВЕР

Овочі натуральні або салат із овочів	60	✓
Тефтеля рибна	60/50	✓
Картопля тушкована або картоплянє	150	✓
Компот із фруктів	200	✓
Хлібний виріб	50	✓

П'ЯТНИЦЯ

Овочі натуральні або салат із овочів	40	✓
Біфстроганів з курячого м'яса	35/35	✓
Макаронні вироби відварені	100	✓
Сік фруктовий	200	✓
Хлібний виріб	30	✓

Вартість харчування - 13,44 грн.

Дозволяється наступна заміна страв:

- м'ясні страви - на страви із курячого м'яса;
- страви з нат.м'яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.