ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу освіти
Ленінської районної у
м.Дніпропетровську ради
_____ Берґеман Н.А..
_____ 2016р.

ПОГОДЖЕНО
Начальник
ГУ держсанепідслужби
у Дніпропетровській області
_____ Кондратьєв А.Ю.
03 - 04/130
_____ 2016р.

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор ТОВ
"Регіональна
кейтерингова компанія
_____ Рудік І.В.
_____ 2016р.

Орієнтовне МЕНЮ СНІДАНКІВ
для учнів пільгових категорій
загальноосвітніх закладів Ленінського району
на 2016 рік

І тиждень

Назва страви	Вихід, г
ПОНЕДІЛОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Сосиска відварена	30
Макаронні вироби відварені	100
Сир твердий	10
Масло вершкове	10
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
ВІВТОРОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Біфстроганів з курячого м`яса	30/30
Каша вівсяна грузла	100
Чай з цукром	200
Хлібний виріб	30
Фрукти свіжі	50
СЕРЕДА	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Котлета з яловичини або свинини	40
Каша пшенична грузла	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
Запіканка із сиру з повидлом	30/5
ЧЕТВЕР	
Овочі натуральні або салат із овочів	10
Биточок рибний	40
Картопля тушкована або картопляне	120
Кавовий напій	200
Масло вершкове	10
Хлібний виріб	30
П'ЯТНИЦЯ	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Філе куряче смажене	40
Каша рисова грузла	100
Сік фруктовий	200
Хлібний виріб	30

II тиждень

Назва страви	Вихід, г
ПОНЕДІЛОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	20
Сарделя або сосиска відварена	30
Каша пшенична грузла	100
Сир твердий	10
Масло вершкове	10
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
ВІВТОРОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Філе куряче смажене	30
Каша пшоняна грузла	100
Ватрушка з сиром кисломолочним	50
Компот із фруктів	200
Хлібний виріб	30
СЕРЕДА	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Гуляш із яловичини або свинини	20/20
Каша гречана грузла	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
Фрукти свіжі	50
ЧЕТВЕР	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Тефтеля рибна	40/20
Картопля тушкована або картоплян	100
Компот із фруктів	200
Хлібний виріб	30
П'ЯТНИЦЯ	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Біфстроганів з курячого м`яса	25/25
Макаронні вироби відварені	100
Сік фруктовий	200
Хлібний виріб	30

Вартість денного раціону — 12,00 грн. за бюджетні кошти

Дозволяється наступна заміна страв:

- м`ясні страви - на страви із курячого м`яса;
- страви з нат.м`яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу освіти
Ленінської районної у
м.Дніпропетровську ради

_____Легеман Н.А..
_____2016р.

ПОГОДЖЕНО
Начальник
ГУ держсанепідслужби
у Дніпропетровській обл.

_____Кондратьєв А.Ю
_____2016р.

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор ТОВ
"Регіональна
кейтерингова компанія"

_____Рудік І.В.
_____2016р.

Орієнтовне МЕНЮ ОБІДІВ
для учнів групи подовженого дня
загальноосвітніх закладів Ленінського району
на 2016 рік
І тиждень

Назва страви	Вихід, г
ПОНЕДІЛОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною	200/5
Котлета рибна	30
Каша пшенична грузла	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
ВІВТОРОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Суп картопляний з горохом	200
Ковбаса відварена	20
Каша пшоняна грузла	100
Кавовий напій	200
Хлібний виріб	30
СЕРЕДА	
Овочі натуральні або салат із овочів	10
Суп картопляний з гречкою	200
Фрикадельки курячі в соусі	25/20
Макаронні вироби відварені	100
Компот із фруктів	200
Хлібний виріб	30
ЧЕТВЕР	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Суп картопляний з пшоном	200
Філе куряче смажене	35
Каша вівсяна грузла	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
П'ЯТНИЦЯ	
Овочі натуральні або салат із овочів	10
Суп картопляний з макаронами	200
Котлета із курячого м`яса	30
Каша пшенична грузла	100
Компот із фруктів	200
Хлібний виріб	30

ІІ тиждень

ПОНЕДІЛОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Суп картопляний з рисом	200
Фрикаделька рибна	30/20
Каша пшоняна грузла	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
ВІВТОРОК	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Суп картопляний з макаронними вироба	200
Ковбаса відварена	20
Каша рисова грузла	100
Кавовий напій	200
Хлібний виріб	30
СЕРЕДА	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Суп картопляний з гречкою	200
Філе куряче смажене	30
Макаронні вироби відварені	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
ЧЕТВЕР	
Овочі натуральні або салат із овочів	10
Борщ з капустою та картоплею	200
Биточок з курячого м'яса	30
Каша пшенична грузла	100
Кавовий напій	200
Хлібний виріб	30
П'ЯТНИЦЯ	
Овочі натуральні або салат із овочів	15
Суп картопляний з горохом	200
Тефтелька з курячого м'яса з соусом	30/15
Каша вівсяна грузла	100
Чай з цукром та лимоном	200/15/7
Хлібний виріб	30

Вартість обіду —10,00 грн. за бюджетні кошти

Дозволяється наступна заміна страв:

- м`ясні страви - на страви із курячого м`яса;
- страви з нат.м`яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.

ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу освіти
Ленінської районної у
м.Дніпропетровську ради
_____Бергеман Н.А..
_____2016р.

ПОГОДЖЕНО
Начальник
ГУ держсанепідслужби
у Дніпропетровській
_____Кондратьєв А.Ю
03.02
_____2016р.

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор ТОВ
"Регіональна
кейтерингова компанія
_____Рудік І.В.
_____2016р.

Орієнтовне МЕНЮ СНІДАНКІВ
для учнів 1-4 класів загальноосвітніх закладів Ленінського району на 2016 рік

І тиждень

Назва страви	Вихід, г
ПОНЕДІЛОК	
Овочі натуральні або салат із овочі	30
Сосиска відварена	20
Макаронні вироби відварені	100
Масло вершкове	10
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
ВІВТОРОК	
Овочі натуральні або салат із овочі	30
Біфстроганів з курячого м`яса	25/25
Каша вівсяна грузла	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
СЕРЕДА	
Овочі натуральні або салат із овочі	30
Тюфтелька з курячого м`яса	40/20
Каша пшенична грузла	100
Чай з молоком	150/50/15
Хлібний виріб	30
ЧЕТВЕР	
Овочі натуральні або салат із овочі	30
Биточок рибний смажений	30
Картопля тушкована або картопляне пюр	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
П'ЯТНИЦЯ	
Овочі натуральні або салат із овочі	30
Філе куряче смажене	30
Каша гречана грузла	100
Чай з цукром та лимоном	200/15/7
Хлібний виріб	30

ІІ тиждень

ПОНЕДІЛОК

Назва страви	Вихід, г
Овочі натуральні або салат із овочі	20
Сосиска відварена	20
Каша пшенична грузла	100
Масло вершкове	10
Чай з молоком та цукром	150/50/15
Хлібний виріб	30
ВІВТОРОК	
Овочі натуральні або салат із овочі	20
Котлета з курячого м`яса	25
Каша пшоняна грузла	100
Ватрушка з сиром кисломолочним	50
Чай з цукром та лимоном	200/15/7
СЕРЕДА	
Овочі натуральні або салат із овочі	25
Філе куряче смажене	30
Каша гречана грузла	100
Кавовий напій	200
Хлібний виріб	30
ЧЕТВЕР	
Овочі натуральні або салат із овочі	25
Тефтеля рибна	30/15
Картопля тушкована або картопляне пюр	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30
П'ЯТНИЦЯ	
Овочі натуральні або салат із овочі	30
Біфстроганів з курячого м`яса	20/20
Макаронні вироби відварені	100
Чай з цукром	200/15
Хлібний виріб	30

Вартість денного раціону — 10,00 грн. за бюджетні кошти

Дозволяється наступна заміна страв:

- м`ясні страви - на страви із курячого м`яса;
- страви з натурального м`яса - на котлети, тефтельки, фрикадельки ;
- рибу смажену - на рибу тушковану, котлети, биточки або тефтельки;
- картоплю тушковану - не відварену або пюре;
- чай з цукром - на сік фруктовий, какао, кавовий напій, компот.